

# 夏をより快適に、より安全に過ごすために — スマートフォンで熱中症予防 —

暑さの厳しい時期は熱中症により体調を崩す恐れがあります。

「熱中症アラート」アプリは、現在地周辺の熱中症危険度をいち早く提供することで夏を快適で安全に過ごすためのサポートをします。

## ランニング・ウォーキングでの活用事例

### 1. ランニング、ウォーキングの前に

現在の熱中症危険度をチェックすることで、危険な時間帯の外出を避けることができるため、より快適で安全に走ることができます。

### 2. 過去 24 時間分の熱中症指数をグラフで確認

「グラフが下がってきたら外出しよう」など、熱中症指数の傾向を知ることができます。前日のランニングの記録に周辺環境がどの程度影響していたのか、自己管理を行う際の参考にも。

## 機能紹介

「熱中症アラート」は GPS の位置情報を用い、最寄の気象観測データを検索。最新の気温・湿度データを取得し、熱中症指数を計算します。

気象観測データには気象庁の観測地点、NTT ドコモの環境センサーネットワークを利用し、より精度の高い情報の提供を行います。



「熱中症アラート」画面イメージ



### ○ 表示画面

現在の熱中症の危険度だけでなく、気温・湿度・熱中症指数を掲載。さらに対策コメントや過去 24 時間分の熱中症指数をグラフで表示します。熱中症の危険度が直感的に分かる画面構成です。

### ○ 情報の更新

情報は自動更新の設定が可能で、更新間隔はご利用に合わせてユーザー側で設定できます。最短 1 時間毎の更新が可能。

### ○ 専用サイト

「熱中症アラート」の専用サイトでは、今後の熱中症予報を詳しく掲載。

### ○ ウィジェットにも設定可能

スマートフォンの待受け画面に情報を表示することができるので、アプリを起動しなくても気軽に確認できて便利です。